

Information zu Ihrem Laktose /Fruktose-Atemtest

Liebe Patientin, lieber Patient,

am _____ um _____ Uhr

werden Sie sich einen Atemtest (Laktose/Fruktose) unterziehen.
Dieser Test soll die Ursachen ihrer Beschwerden aufspüren.

Wir bitten Sie, folgendes zu beachten:

Das Prinzip des Testes beruht auf der Bildung von Wasserstoff aus dem zugeführten Zucker durch Dickdarmbakterien, dieser Wasserstoff kann in der Ausatemluft gemessen werden.

Der Zucker wird in Wasser gelöst und zu Beginn der Untersuchung zügig getrunken. Die Untersuchung kann 2-3 h dauern, da der Zucker erst den Dickdarm erreichen muss.

Gelegentlich kommt es erst am Nachmittag der Untersuchung zu typischen Beschwerden wie Durchfall und Blähungen durch einen verzögerten Transport im Darm.

In diesem Fall bitten wir Sie, uns zur Information anzurufen (Telefon 06421-917570)!

Unabdingbar für die Durchführung des Testes ist die richtige Vorbereitung, da sonst bereits der Nüchternwert zu hoch ist, um die Untersuchung durchführen zu können:

In den letzten 4 Wochen vor der Untersuchung darf keine Darmreinigung (Darmspiegelung) oder Antibiotikaeinnahme erfolgt sein.

In den 2 Tagen vor der Untersuchung müssen Medikamente, die Auswirkungen auf die Darmbewegung haben, abgesetzt werden (z.B. Imodium, Loperamid, Buscopan, Domperidon, Metoclopramid, Omeprazol, Pantoprazol, Ranitidin).

Am Vortag sollte die letzte Mahlzeit vor 18:00 Uhr abgeschlossen sein, sie sollte arm an Kohlenhydraten sein.

Am Untersuchungsmorgen bitte die Zähne gründlich mit Wasser (ohne Zahnpasta) reinigen. Am Untersuchungsmorgen bitte nicht rauchen und nüchtern (nichts trinken, nichts essen) zur Untersuchung kommen!

Da wir sehr viel Terminanfragen für diese Untersuchungen haben, bitten wir Sie um Verständnis, dass wir den zweiten Termin ersatzlos streichen, wenn der erste Termin von Ihnen nicht wahrgenommen wird.

Des Weiteren weisen wir darauf hin, dass Sie Termine, die Sie nicht wahrnehmen werden, rechtzeitig vorher absagen müssen, damit sie an andere Patienten vergeben werden können.

Ihr Praxisteam